

LỄ RA MẮT DỰ ÁN NÂNG CAO NHẬN THỨC VỀ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC TẠI CHÂU ÂU VÀ ĐÔNG NAM Á (MENTALHIGH)

Lễ ra mắt và hội thảo trao đổi chuyên môn Dự án MentalHigh đã diễn ra trong 3 ngày từ ngày 19/9/2023 đến hết ngày 21/9/2023. Trường Đại học Giáo dục – ĐHQGHN vui mừng chào đón ngài Jesus Lavina - Tham tán phái đoàn EU.

Phát biểu khai mạc tại Lễ ra mắt dự án, ngài Tham tán Jesus Lavina nhấn

mạnh, hợp tác trong lĩnh vực giáo dục đại học nhằm mục đích nâng cao không chỉ năng lực của các cơ sở giáo dục đại học mà còn tạo cơ hội cho sinh viên và nhà nghiên cứu tham gia vào các chương trình trao đổi quốc tế, thúc đẩy sự hiểu biết và hợp tác về văn hóa.

Bên cạnh những nỗ lực bồi dưỡng kiến thức cho

sinh viên, chúng ta cũng không thể bỏ qua sức khỏe tâm thần của sinh viên và cả các nhà giáo dục. Sức khỏe tâm thần đã trở thành mối quan tâm đáng kể trên toàn thế giới và Việt Nam hay Campuchia cũng không phải ngoại lệ.

Dự án MentalHigh trong khuôn khổ chương trình Erasmus+ về nâng cao năng lực ở đại học do liên minh Châu Âu tài trợ, cho phép các trường đại học đối tác trang bị cho sinh viên những công cụ cần thiết để quản lý căng thẳng, xây dựng khả năng phục hồi, duy trì sự cân bằng lành mạnh giữa học tập và cuộc sống cũng như giải quyết các thách thức về sức khỏe tâm thần.

Đây cũng là cơ hội học hỏi lẫn nhau tuyệt vời về các phương pháp tối ưu nhất trong các dịch vụ hỗ trợ sức khỏe tâm thần ở mức độ xuyên quốc gia. Nhằm hướng tới mục tiêu phát triển bền vững thiên niên kỷ của Liên Hiệp Quốc về đảm bảo bình đẳng trong giáo dục và khuyến khích học tập suốt đời cho tất cả mọi người.

Khẳng định tầm quan trọng của dự án và cam kết hỗ trợ với tư cách là đơn vị đồng chủ trì, Hiệu trưởng Nguyễn Quý Thanh khẳng định: Dự án này đóng một vai trò

quan trọng trong việc thúc đẩy sức khỏe tâm thần và xây dựng năng lực về sức khỏe tâm thần ở các trường đại học Việt Nam và Campuchia, với mục tiêu dài hạn là biến các trường đại học thành môi trường nâng cao sức khỏe, tạo cơ hội cho sinh viên và toàn thể nhân viên giáo dục phát triển tiềm năng ở mức cao nhất. Trường ĐH Giáo dục, trong 10 năm qua đã là đơn vị tiên phong trong nghiên cứu, đào tạo trong lĩnh vực sức khỏe tâm thần. Với tư cách là đơn vị đồng chủ trì cam kết hỗ trợ việc điều phối dự án giữa các trường thành viên, cũng như đảm bảo các hoạt động của dự án được diễn ra thành công tại trường ĐH Giáo dục.

Trong 3 ngày diễn ra dự án, các đối tác dự án giới thiệu về tổ chức và giới thiệu tổng quan dự án và thảo luận về quá trình phối hợp giữa các bên đối tác. Từ đó định hình tiếp cận công nghệ sử dụng trong dự án và kế hoạch triển khai trong tương lai.

Hội thảo đã kết thúc tốt đẹp với những ấn tượng tốt của các đồng nghiệp nước ngoài về sự chuyên nghiệp trong công việc cũng như thực phẩm, cảnh đẹp, sự hiếu khách của con người Việt Nam.

[Xem thêm](#)



Các đơn vị thành viên của dự án

1. Phần Lan: Đại học Khoa học Ứng dụng Turku - TURKU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (TUAS)
2. Tây Ban Nha: Đại học Jaime I De Castellon - UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLON (UIJ)
3. Campuchia: Đại học Hoàng gia Phnom Penh - ROYAL UNIVERSITY OF PHNOM PENH (RUPP)
4. Campuchia: Viện Giáo dục Quốc gia Campuchia - NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
5. Trường Đại học Giáo dục, Đại học Quốc gia Hà Nội (UED) (Đơn vị chủ trì hội thảo)
6. Trường Đại học Khoa học xã hội và Nhân văn, Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh (USSH)
7. Trường Đại học Nông Lâm, Đại học Thái Nguyên (TUAF)
8. Trường Đại học Kinh tế và Quản trị kinh doanh Thái Nguyên (TUEBA)
9. Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Vinh (VUTED)