

SINH VIÊN UEB

KÝ SỰ CHUYỂN ĐI

TRAO ĐỔI SINH VIÊN ĐÁNG NHỚ

👉 PHƯƠNG LINH - PHƯƠNG MINH

Là sinh viên Trường ĐH Kinh tế - ĐHQGHN, mình cũng như nhiều bạn khác có rất nhiều cơ hội để học hỏi và khám phá môi trường học tập và văn hóa đa quốc gia thông qua những hoạt động trao đổi sinh viên, study tour giữa UEB và mạng lưới gần 60 trường đại học đối tác. Với chúng mình, đất nước Pháp được biết đến là cái nôi của văn hóa Châu Âu với nhiều công trình cổ kính, đẹp tráng lệ, hào nhoáng với những kiến trúc đồ sộ, phong cảnh thiên nhiên thơ mộng, thu hút đông đảo khách du lịch từ khắp mọi nơi đổ về. Chính vì vậy, chúng mình đã tìm hiểu và mong muốn được đặt chân đến vùng đất này ít nhất một lần trong 4 năm đại học. Và thật may mắn khi Nhà trường tổ chức trao đổi sinh viên với Đại học Rennes I và chúng mình đã "chộp" ngay cơ hội này để đến đây học tập, trải nghiệm, giao lưu văn hóa và có thêm những người bạn mới.

Mặc dù đã có một khoảng thời gian chuẩn bị hành trang và tâm lý sẵn sàng, nhưng đến ngày bay, cảm xúc của mình vẫn khá hỗn độn. Có lẽ phần nhiều do hào hứng vì được khám phá một đất nước hoàn toàn mới, một phần lo lắng vì đây là lần đầu tiên mình rời xa vòng tay của bố mẹ và người thân, bắt đầu cuộc sống tự lập ở một nơi xa lạ.

Mặc dù xa gia đình nhưng chúng mình đã có cơ hội gặp gỡ với những người bạn quốc tế, cũng như các anh chị Việt Nam đang sinh sống và học tập tại Pháp. Sang Pháp sát những ngày năm mới, được hòa vào không khí đón năm mới của người dân



NHỮNG CHUYẾN TRAO ĐỔI SINH VIÊN TẠI CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUỐC TẾ LUÔN LÀ NHỮNG CHUYẾN ĐI BỔ ÍCH CỦA CÁC SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - ĐHQGHN. TÂM SỰ CỦA 2 BẠN LÊ PHƯƠNG LINH LỚP QH-2020-E KTQT CLC 5 VÀ NGUYỄN PHƯƠNG MINH - K1A2 USF TRONG CHUYẾN HÀNH TRÌNH ĐÁNG NHỚ TẠI ĐẠI HỌC RENNES I (IGR- IAE) PHÁP.



nơi đây và thật may mắn chúng mình đã không hề cô đơn trong thời khắc giao thừa vì mình đã có một bữa tiệc ấm cúng với những người bạn.

Sau vài ngày làm quen, tiếp tục hành trình với khoảng 2 tiếng đi tàu lửa từ Paris về Rennes - thủ phủ của vùng Bretagne và là thành phố lớn thứ 11 của nước Pháp. Ngay khi đến Rennes, chúng mình đã vô cùng ấn tượng bởi không khí trong lành, khác với vẻ tấp nập và nhộn nhịp ở Paris. Trước khi bắt đầu kì học trao đổi, chúng mình đã tìm hiểu và có đọc qua một số thông tin về thành

phố này, mọi người nói rằng sống ở Rennes sẽ khá nhàm chán bởi nó không năng động và nhiều điểm du lịch như Paris hay Lyon. Nhưng ngay từ những giây phút đầu tiên đặt chân đến Rennes, chúng mình biết sẽ yêu thành phố này rất nhiều bởi sự yên bình mà Rennes đem lại.

Từ ga tàu, về thẳng CROUS - kí túc xá bằng Métro để cất hành lý và chuẩn bị đồ đạc cho một cuộc sống mới ở đây. Phòng ở khép kín rộng khoảng 9m², tuy nhỏ nhắn nhưng không hề bất tiện khi được sống một cách độc lập. Không chỉ thế, phòng còn được cung

cấp đầy đủ những tiện nghi như tủ lạnh, chuông báo cháy... Các bạn ở cạnh đến từ các quốc gia khác nhau, ai cũng rất thân thiện, tốt bụng. Từ cửa sổ, chúng mình có thể ngắm nhìn khung cảnh đường phố xung quanh, cảm nhận sự yên bình của thành phố.

Buổi học đầu tiên!

Ngày đầu tiên chúng mình đến trường tham dự buổi định hướng sinh viên của trường IGR-IAE. Có thể nói, trường ở bên ngoài bé hơn so với tưởng tượng của mình, nhưng vào bên trong thì vẫn khá đẹp, đầy đủ tiện nghi. Tại buổi định hướng sinh viên đó, chúng mình được Ms. Pom giới thiệu về trường, trường cũng rất chu đáo khi đã chuẩn bị những đồ dùng để tặng như sổ, bút và thẻ sinh viên. Ngoài ra, chúng mình cũng được tặng các ấn phẩm brochure về Rennes để có thể dễ dàng hơn trong việc khám phá thành phố tuyệt vời này. Sau đó, chúng mình đã có bữa trà chiều với một số loại bánh đặc trưng của vùng Bretagne và được đi tham quan vòng quanh trường.

Quá trình giới thiệu, làm quen bạn bè, thầy cô diễn ra nhanh chóng và chúng mình bắt đầu học buổi đầu tiên. Các giảng viên dạy ở trường đều thực sự rất thân thiện và quan tâm đến sinh viên, đặc biệt là sinh viên quốc tế. Chúng mình thấy rằng việc học ở đây có đôi chút khác với ở Việt Nam. Mặc dù các môn học ở Việt Nam vẫn có những buổi thảo luận và làm việc nhóm nhưng có lẽ tại môi trường mới này, chúng mình phải tự học và làm việc nhóm nhiều hơn. Mỗi buổi học sẽ có rất nhiều bài tập thảo luận nhóm.

Những trải nghiệm và rào cản ban đầu

Ngay khi sang đây, chúng mình chưa thực sự hòa nhập và bắt kịp được với các bạn do rào cản ngôn ngữ, văn hóa, một phần là do mình cũng khá ngại ở



một môi trường mới. Các bạn cùng lớp thì phần lớn là người Pháp, còn lại các sinh viên quốc tế thì đến từ Tây Ban Nha, Đức hoặc Mỹ. Mọi người đến từ nhiều quốc gia khác nhau nên mình đã gặp khá nhiều khó khăn trong quá trình giao tiếp. Tuy vậy, các bạn vẫn cố gắng giải thích lại cho mình từng chút một khiến mình rất vui và cảm động. Mình cũng đã có nhiều cơ hội được hiểu thêm và trao đổi về lối sống, văn hóa của các quốc gia khác trên thế giới.

Trong các môn học thì có lẽ mình sẽ nhớ nhất về môn Intercultural Management, đây là môn học chủ yếu trao đổi về sự khác biệt văn hóa giữa các quốc gia trên thế giới trong kinh doanh. Mình cũng đã có cơ hội được chọn làm chuyên gia trong dự án về văn hóa kinh doanh của Việt Nam. Dù chưa có nhiều kinh nghiệm trong kinh doanh ở Việt Nam nhưng cùng sự hỗ trợ nhiệt tình của các bạn cùng nhóm, nhóm đã hoàn thành bài một cách xuất sắc.

Chương trình học ở IGR kết thúc khá

sớm nên cuối tháng 4 khi đã hoàn thành các dự án, bài luận và thi cuối kì, chúng mình đã được tổ chức lễ chia tay dành cho các sinh viên quốc tế và được nhận quà cũng như giấy chứng nhận.

Hoạt động ngoại khóa ở Rennes có gì?

Ngoài việc học tập, trường còn tổ chức IGR-IAE Move And Share. Đây là tổ chức giúp các sinh viên đến từ các nền văn hóa khác nhau có thể gắn kết và chia sẻ. Chúng mình đã tham gia dã ngoại tới thành phố Deauville do IGR-IAE Move and Share tổ chức với mức phí phải chăng. Trong một ngày, mình đã được thử rượu địa phương, đi đến bãi biển nổi tiếng và Rothschild villa cũng như khám phá vòng quanh thành phố.

Mình cũng đã có thêm trải nghiệm thú vị bằng việc đăng ký học thêm miễn phí lớp tiếng Pháp tại Rennes II University. Tại đây, mình sẽ học tiếng Pháp bằng chính tiếng Pháp, tức là học tiếng Pháp và giáo viên sẽ giải thích lại bằng tiếng Pháp hoặc cố gắng dùng ngôn ngữ cơ thể vì giáo viên ở đây không nói tiếng Anh. Thời gian đầu với mình khá là khó khăn, tuy nhiên thì mình cũng sẽ dần làm quen được và đã có những trải nghiệm vô cùng quý giá.

Kỳ học này ở Rennes của mình cũng trùng vào dịp Tết Nguyên đán tại Việt Nam, và thật may mắn là mình đã có cơ hội được xem buổi biểu diễn lễ tết của Hội sinh viên Việt Nam tại Rennes và hiểu hơn về những hoạt động ngày Tết



của những người con xa quê hương. Thực sự buổi biểu diễn quá mãn nhãn và được đầu tư kỹ càng và nhờ có sự kiện này mà mình quen thêm nhiều bạn mới, cảm thấy bớt buồn và cô đơn khi không được ở bên gia đình.

Chúng mình đến Pháp vào khoảng mùa Đông - Xuân nên thời tiết cũng khá lạnh, tuy vậy cái lạnh này lại không giống những mùa đông ở Hà Nội. Khung cảnh mùa đông ở Pháp cũng thật đẹp, chúng mình cũng đã ghi lại được những bức ảnh đẹp với nhau. Phải chăng vì thời tiết lạnh nên mình cảm thấy mọi khoảnh khắc bên mọi người ấm áp hơn bao giờ hết.

Rèn luyện kỹ năng sống tại vùng đất mới!

Khi đi "trao đổi sinh viên", chúng mình tự nấu ăn. Mặc dù đã cố gắng "luyện nấu" khi ở nhà nhưng khi ở một vùng đất mới sẽ có nhiều bỡ ngỡ bởi những thực phẩm có những điểm khác biệt so với ở Việt Nam. Tuy nhiên, chúng mình cũng đã chọn lựa và nấu những món ăn quen thuộc và thành thạo lại nấu những món truyền thống của Việt Nam cho những người bạn trong cùng khu kí túc xá.

Một trong những điều khá mới mẻ với chúng mình khi sống ở Rennes là việc di chuyển. Thay vì đi xe máy như ở Việt Nam, chúng mình sử dụng thẻ Korrigo để có thể thuận tiện đi các phương tiện công cộng ở đây, với cá nhân mình thì siêu thích đi Métro vì vừa nhanh vừa tiện. Ngoài ra, có một điểm khá thú vị là có thể việc đi lại bằng tàu tiện lợi nên các bạn đều lựa chọn đi chơi đến các địa điểm khác nhau ngay khi vừa học xong tiết cuối của cuối tuần và quay trở lại trước khi vào tuần học mới.



Và chúng mình cũng đã đi đến một số thành phố khác của vùng Bretagne.

Nghỉ ngơi tại Saint-Malo

Vào cuối tháng 2, chúng mình có kì nghỉ vacance 1 tuần và đã chọn đến Saint-Malo - viên ngọc vùng Bretagne, nơi cách Rennes chỉ khoảng 1 tiếng đi tàu. Saint-Malo nổi tiếng với những pháo đài cổ hoành tráng, những ngôi nhà đá truyền thống nhỏ xinh và những con phố yên bình, được bao quanh bởi bức tường dài 2 km, khu phố cổ mang đến cho chúng mình một cảm giác rất đặc biệt.

Lâu lâu chúng mình cũng có ra ngoài để thưởng thức văn hóa ẩm thực nơi đây với những món ăn mang đậm phong cách phương Tây.

Kết thúc hành trình trao đổi tại Rennes, Pháp, chúng mình còn thu

xếp thời gian đi vi vu một số quốc gia khác tại châu Âu như Đức, Cộng hòa Séc..., và đã có thêm rất nhiều trải nghiệm văn hóa bổ ích.

Chuyến đi trao đổi lần này thực sự ý nghĩa vì chúng mình được thử sức với những điều trước đây chưa từng làm, được kết bạn với những người bạn mới, được đến những nơi mà chúng mình đã muốn đến từ bé, được tiếp cận với nền giáo dục và văn hoá mà trước đây mình chưa từng được học và trải nghiệm.

Chương trình UEB Student Exchange của Trường ĐH Kinh tế - ĐHQGHN là cơ hội mà các bạn sinh viên UEB không nên bỏ lỡ nếu muốn "bước chân ra thế giới". Nếu các bạn có hứng thú, hãy tìm hiểu ngay và chúng mình chắc chắn hành trình đó sẽ không làm bạn thất vọng!